

636165 Томская область Кожевниковский район д.Зайцево, ул.Школьная,24
тел.8(382)44-56-145, e-mail: : zaycevo_s@kozhevnikovo.gov70.ru , ИНН 7008004899, КПП 700801001

«Утверждаю»
И.о.директора школы:
_____ Г.В. Оснач
«29» августа 2024г.

Меню питания школьников с ограниченными возможностями здоровья на 2024-2025 уч. год, возраст 7-11 лет

[illegible]

	итого		11,84	12,74	54,46	380,02	0,50	72,00	1,25	303,0	291,00	73,50	2,20
	Обед												
54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	0,40	0,0	2,5	11,5	0,04	80	15,00	8,00	16,00	12,00	0,84
54-2с-2020	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	2,15	6,10	12,97	115,42	0,07	78,75	22,00	50,50	61,00	15,58	1,50
54-7г-2020	Рис припущенный	150	3,40	5,20	36,50	206,60	0,00	34,00	0,00	17,00	52,00	12,00	0,80
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,7	5,1	4,5	102,6	0,10	70,3	5,00	16,00	22,00	44,00	0,00
	Сок фруктовый	200	2,01	0,20	22,40	92,00	0,02	6,00	0,00	0,00	14,00	0,00	2,80
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Банан	100	1,50	0,5	21,00	95,00	8,00	0,00	0,00	0,60	0,40	10,00	0,00
	итого		22,70	23,04	116,63	745,44	8,22	263,75	39,00	113,10	279,40	73,58	5,77
	3 день												
	Завтрак												
54-22м-2020	Пельмени мясные	200	15,50	8,00	29,70	245,0	0,10	20,00	0,50	23,10	159,0	19,50	2,20
	Сок фруктовый	200	2,01	0,20	22,40	92,00	0,02	6,00	0,00	0,00	14,00	0,00	2,80
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого		19,35	8,84	64,66	401,32	0,12	26,00	0,50	23,10	159,00	19,50	5,00
	Обед												
54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	0,5	0,0	1,8	9,1	0,02	6	6	14	25	8	0,54
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронами	250	3,15	2,37	26,27	139,02	0,15	36,75	21,50	32,25	78,00	30,00	1,00
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	200	20,40	15,80	20,50	306,10	0,20	32,50	24,00	28,00	274,0	47,00	3,20
54-9хн-2020	Кисель из апельсина	200	0,40	0,10	14,40	60,10	0,02	0,00	7,50	26,70	16,10	8,10	0,20

	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	0,02	5,00	0,00	8,00	0,00	96,10	2,30
	итого		26,99	24,71	88,33	743,74	0,39	74,25	54,8	167,05	389,30	185,10	6,90
	4 день												
	Завтрак												
54-129к-2020	Суп молочный с макаронами	250	6,57	6,90	23,00	180,47	0,10	47,5	1,75	238,25	177,25	28,0	0,50
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,10	6,00	12,60	121,10	0,04	19,5	0,33	162,0	140,0	21,5	0,50
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого		12,51	13,54	48,16	365,89	0,14	67,00	2,08	400,25	317,25	49,50	0,00
	обед												
54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	0,04	0,00	2,50	11,5	0,04	80,00	15,00	8,00	16,00	12,00	0,84
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	250	2,50	6,07	7,25	91,95	0,05	118,75	37,25	55,5	44,25	18,75	0,75
54-12м-2020	Плов с курицей	200	27,20	7,90	34,70	319,00	0,10	48,90	5,60	32,00	243,00	106,00	2,40
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,40	0,00	0,00	0,00	5,10	8,30	4,40	0,80
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38,0	0,06	10,00	38,0	35,0	17,00	11,00	0,10
	итого		32,58	14,81	70,91	551,17	0,25	257,65	95,85	135,6	328,55	152,15	4,89
	5 день												
	Завтрак												
54-18к-2020	Суп молочный с рисовой крупой	250	5,92	6,85	23,40	178,97	0,070	47,50	1,75	218,25	179,25	29,0	0,50
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	3,50	11,10	90,80	0,40	15,00	0,25	133,00	124,00	36,50	1,20

54-1з-2020	Сыр нарезка	15,0	3,50	4,50	0,00	54,50	0,01	39,0	0,00	150,00	82,00	7,00	0,00
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого		15,06	15,49	47,06	388,59	1,11	101,5	2,00	501,25	385,25	72,50	1,70
	Обед												
54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	0,5	0,00	1,8	9,1	0,02	6	6	14	25	8	0,54
54-3с-2020	Суп рассольник ленинградский	250	2,45	6,15	19,10	141,62	0,10	50,00	16,50	33,25	70,00	25,00	1,00
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,00	5,30	35,00	208,00	0,10	34,00	0,00	67,00	46,00	9,00	1,00
54-4м-2020	Котлета из говядины	75	14,1	11,90	11,40	209,00	0,20	30,00	0,00	49,00	190,00	29,00	2,00
54-3соус-2020	Соус красный основной	100	3,30	2,70	9,10	73,60	0,01	13,00	1,70	13,00	27,00	5,00	0,70
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	22,70	93,20	0,00	0,00	0,00	8,70	0,00	1,90	0,00
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Йогурт	100	4,30	2,00	6,20	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого		33,45	35,47	122,36	942,80	0,46	295,04	27,32	184,39	370,80	81,33	86,52
	2 неделя												
	6 день												
	Завтрак												
54-2к-2020	Каша вязкая молочная кукурузная	150	7,1	10,7	46,0	308,6	0,1	70,0	0,8	139,0	155,00	36,00	1,6
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,40	0,00	0,00	0,00	5,10	8,30	4,40	0,80
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого		12,24	10,04	59,66	379,52	0,10	77,00	0,00	283,10	170,30	24,40	1,80

	Обед												
54-3з-2020	Помидоры в нарезке	60	0,4	0,00	2,5	11,5	0,04	80	15	8	16	12,00	0,84
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами	250	9,90	4,87	17,95	155,15	0,12	102,0	18,25	99,75	153,25	48,25	1,25
54-7г-2020	Рис припущенный	150	3,40	5,20	36,50	206,60	0,00	34,00	0,00	17,00	52,00	12,00	0,80
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,7	5,1	4,5	102,6	0,10	70,3	5,00	16,00	22,00	44,00	0,00
	Сок фруктовый	200	2,01	0,20	22,40	92,00	0,02	6,00	0,00	0,00	14,00	0,00	2,80
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Яблоко	15,0	3,50	4,50	0,00	54,50	0,01	39,0	0,00	150,0	82,00	7,00	0,00
	итого		25,84	25,64	77,04	634,60	0,26	395,00	107,25	374,08	400,55	107,08	6,97
	7 день												
	Завтрак												
54-13к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,7	10,6	40,0	289,9	0,2	71,0	0,8	135	237	16	3
	Сок фруктовый	200	2,01	0,20	22,40	92,00	0,02	6,00	0,00	0,00	14,00	0,00	2,80
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого		8,25	6,64	67,76	239,32	0,05	6,00	0,00	12,00	32,00	5,00	3,00
	Обед												
54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	0,50	0,00	1,80	9,10	0,02	6,00	6,00	14,00	25,00	8,00	0,54
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронами	250	3,15	2,37	26,27	139,02	0,15	36,75	21,50	32,25	78,00	30,00	1,00
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,00	5,70	23,70	158,30	0,20	39,00	26,00	46,00	96,00	33,00	1,50
54-21м-2020	Курица отварная	60	19,30	1,40	0,70	92,90	0,10	30,60	5,30	15,00	152,00	77,00	1,50

54-3соус-2020	Соус красный основной	100	3,30	2,70	9,10	73,60	0,01	13,00	1,70	13,00	27,00	5,00	0,70
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	22,70	93,20	0,00	0,00	0,00	8,70	0,00	1,90	0,00
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	0,02	5,00	0,00	8,00	0,00	96,10	2,30
	итого		32,09	13,11	107,13	677,44	0,50	130,35	60,50	136,95	378,00	251,00	7,54
	8 день												
	Завтрак												
54-19к-2020	Суп молочный с макаронами	250	6,57	6,90	23,00	180,47	0,10	47,50	1,75	238,25	177,25	28,0	0,50
54-9хн-2020	Кисель из апельсина	200	0,40	0,10	14,40	60,10	0,02	0,00	7,50	26,70	16,10	8,10	0,20
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого		8,81	7,64	49,96	304,89	0,12	47,50	9,25	264,95	193,35	36,10	0,70
	Обед												
54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	0,4	0,00	2,5	11,5	0,04	80	15	8	16	12	0,84
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	250	2,50	6,07	7,25	91,95	0,05	118,75	37,25	55,50	44,25	18,75	0,75
54-5г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	4,40	5,90	33,60	205,30	0,10	38,00	0,00	22,00	163,00	47,00	1,50
54-3р-2020	Котлета рыбная	75	10,57	2,10	7,05	82,92	82,95	0,07	29,25	0,00	9,00	45,75	1,50
54-3соус-2020	Соус красный основной	100	3,30	2,70	9,10	73,60	0,01	13,00	1,70	13,00	27,00	5,00	0,70
54-7г-2020	Какао с молоком	200	4,10	6,00	12,60	121,10	0,04	19,50	0,33	162,0	140,00	21,50	0,50
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
54-1з-2020	Сыр нарезка	15,0	3,50	4,50	0,00	54,50	0,01	39,00	0,00	150,00	82,00	7,00	0,00

	итого		14,25	16,64	81,06	524,02	0,42	94,00	1,00	200,0	356,00	92,00	4,80
	Обед												
54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	0,4	0,00	2,5	11,5	0,04	80,00	15,00	8,00	16,00	12,00	0,84
54-11с-2020	Суп крестьянский с рисовой крупой	250	2,22	6,12	14,90	118,60	0,02	52,75	5,50	40,50	52,50	19,50	0,95
54-12м-2020	Плов с курицей	200	27,20	7,90	34,70	319,00	0,10	48,90	5,60	32,00	243,00	106,00	2,40
54-9хн-2020	Кисель из апельсина	200	0,40	0,10	14,40	60,10	0,02	0,00	7,50	26,70	16,10	8,10	0,20
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
54-1з-2020	Сыр нарезка	15,0	3,50	4,50	0,00	54,50	0,01	39,0	0,00	150,0	82,00	7,00	0,00
	итого		36,16	26,36	82,56	708,32	0,16	149,65	20,60	270,20	327,50	154,60	4,39

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Зайцевская основная общеобразовательная школа»**

636165 Томская область Кожевниковский район д.Зайцево, ул.Школьная,24
тел.8(382)44-56-145, e-mail: : zaycevo_s@kozhevnikovo.gov70.ru, ИНН 7008004899, КПП 700801001

«Утверждаю»
И.о.директора школы:
_____Г.В. Оснач
«29» августа 2024г.

Меню питания школьников на 2024-2025 уч.год, возраст 7-11 лет

№ рец	Прием пищи, наименования блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витаминные вещества (мг.)				Минеральные вещества (мг.)		
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15

	1 неделя												
	1 день												
54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	0,50	0,00	1,8	9,1	0,02	6,00	6,00	14,00	25,00	8,00	0,54
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	8,87	5,40	23,07	176,37	0,25	36,75	15,00	41,25	115,25	42,50	2,50
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,50	42,8	262,4	0,40	34,00	0,00	52,00	207,00	68,00	5,30
54-2м-2020	Гуляш из фарша говяжьего	100	17,25	14,00	4,12	211,75	0,12	26,87	3,37	16,25	200,00	21,25	2,50
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	22,7	93,2	0,00	0,00	0,00	8,70	0,00	1,90	0,00
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,0	0,00	10,00	0,00	75,80	2,22
	итого		37,66	26,94	116,85	864,14	0,82	103,62	24,37	142,20	547,25	217,45	13,06
	2 день												
54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	0,40	0,00	2,50	11,5	0,04	80,00	15,00	8,00	16,00	12,00	0,84
54-2с-2020	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	2,15	6,10	12,97	115,42	0,07	78,75	22,00	50,50	61,00	15,58	1,50
54-7г-2020	Рис припущенный	150	3,40	5,20	36,50	206,60	0,00	34,00	0,00	17,00	52,00	12,00	0,80
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,7	5,1	4,5	102,6	0,10	70,3	5,00	16,00	22,00	44,00	0,00
	Сок фруктовый	200	2,01	0,20	22,40	92,00	0,02	6,00	0,00	0,00	14,00	0,00	2,80
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	3 день												
54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	0,5	0,0	1,8	9,1	0,02	6,00	6	14	25	8	0,54
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронами	250	3,15	2,37	26,27	139,02	0,15	36,75	21,50	32,25	78,00	30,00	1,00

	Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	0,02	5,00	0,00	8,00	0,00	96,10	2,30
	итого		32,09	13,11	107,13	677,44	0,50	130,35	60,50	136,95	378,00	251,00	7,54
	8 день												
54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	0,4	0,00	2,5	11,5	0,04	80,00	15,00	8,00	16,00	12,00	0,84
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	250	2,50	6,07	7,25	91,95	0,05	118,75	37,25	55,50	44,25	18,75	0,75
54-5г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	4,40	5,90	33,60	205,30	0,10	38,0	0,00	22,00	163,00	47,00	1,50
54-3р-2020	Котлета рыбная	75	10,57	2,10	7,05	82,92	82,95	0,07	29,25	0,00	9,00	45,75	1,50
54-3соус-2020	Соус красный основной	100	3,30	2,70	9,10	73,60	0,01	13,00	1,70	13,00	27,00	5,00	0,70
54-7г-2020	Какао с молоком	200	4,10	6,00	12,60	121,10	0,04	19,5	0,33	162,0	140,00	21,50	0,50
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
54-1з-2020	Сыр нарезка	15,0	3,50	4,50	0,00	54,50	0,01	39,00	0,00	150,00	82,00	7,00	0,00
	итого		31,01	33,41	86,46	760,79	83,16	228,32	70,33	419,80	486,45	148,90	3,65
	9 день												
54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	0,5	0,0	1,8	9,1	0,02	6,00	6,00	14,00	25,00	8,00	0,54
54-3с-2020	Суп рассольник ленинградский	250	2,45	6,15	19,1	141,62	0,10	50,00	16,50	33,25	70,00	25,00	1,00
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,00	5,30	35,00	208,00	0,10	34,00	0,00	67,00	46,00	9,00	1,00
54-4м-2020	Котлеты из говядины	75	14,10	11,90	11,40	209,00	0,20	30,00	0,00	49,00	190,00	29,00	2,00
54-3соус-2020	Соус красный основной	100	3,30	2,70	9,10	73,60	0,01	13,00	1,70	13,00	27,00	5,00	0,70
	Сок фруктовый	200	2,01	0,20	22,40	92,00	0,02	6,00	0,00	0,00	14,00	0,00	2,80

	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Йогурт	100	4,30	2,00	6,20	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого		33,04	28,89	118,26	860,04	0,47	213,00	33,2	170,25	363,00	80,00	8,34
	10 день												
54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	1,4	0,00	2,5	11,5	0,04	80,00	15,00	8,00	16,00	12,00	0,84
54-11с-2020	Суп крестьянский с рисовой крупой	250	2,22	6,12	14,90	118,60	0,02	52,75	5,50	40,50	52,50	19,50	0,95
54-12м-2020	Плов с курицей	200	27,20	7,90	34,70	319,00	0,10	48,90	5,60	32,00	243,00	106,00	2,40
54-9хн-2020	Кисель из апельсина	200	0,40	0,10	14,40	60,10	0,02	0,00	7,50	26,70	16,10	8,10	0,20
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
54-1з-2020	Сыр нарезка	15,0	3,50	4,50	0,00	54,50	0,01	39,0	0,00	150,0	82,00	7,00	0,00
	итого		36,16	26,36	82,56	708,32	0,16	149,65	20,60	270,20	327,50	154,60	4,39

636165 Томская область Кожевниковский район д.Зайцево, ул.Школьная,24
тел.8(382)44-56-145. e-mail: : zavcevo_s@kozhevnikovo.gov70.ru. ИНН 7008004899. КПП 700801001

«Утверждаю»
И.о.директора школы: _____ Г.В.Оснач
«29» августа 2024г.

**Меню питания школьников с ограниченными возможностями здоровья на 2024-2025 уч. год,
возраст 11-14 лет**

[illegible]

	ЗАВТРАК												
54-6к-2020	Каша пшеничная молочная	250	10,50	14,30	48,50	365,10	0,40	89,00	1,00	183,00	266,00	82,00	4,00
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,10	6,00	12,60	121,10	0,04	19,50	0,33	162,00	140,00	21,50	0,50
54-1з-2020	Сыр нарезка	30	7,00	9,00	0,00	109,10	0,01	78,00	0,00	300,00	163,00	14,00	0,00
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого		23,44	29,94	73,66	659,62	0,45	186,5	1,33	645,00	569,00	117,50	4,50
	Обед												
54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	0,50	0,00	1,8	9,1	0,02	6,00	6,00	14,00	25,00	8,00	0,54
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	8,87	5,40	23,07	176,37	0,25	36,75	15,00	41,25	115,25	42,50	2,50
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,00	8,70	57,00	349,00	0,50	45,00	0,00	69,00	276,00	91,00	7,00
54-2м-2020	Гуляш из фарша говяжьего	100	17,25	14,00	4,12	211,75	0,12	26,87	3,37	16,25	200,00	21,25	2,50
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	22,7	93,2	0,00	0,00	0,00	8,70	0,00	1,90	0,00
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,0	0,00	10,00	0,00	75,80	2,22
	итого		40,46	29,14	131,05	950,74	0,92	124,62	24,37	159,2	616,25	240,45	14,76
	2 день												
	Завтрак												
54-16к-2020	Каша « Дружба»	250	6,2	8,6	30,8	224,9	0,10	57,0	1,00	170,0	167,0	37,00	1,00
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,5	11,1	90,8	0,40	15,0	0,25	133,0	124,0	36,50	1,20

	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого		11,84	12,74	54,46	380,02	0,50	72,00	1,25	303,0	291,00	73,50	2,20
	Обед												
54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	0,40	0,00	2,5	11,5	0,04	80,00	15,00	8,00	16,00	12,00	0,84
54-2с-2020	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	2,15	6,10	12,97	115,42	0,07	78,75	22,00	50,50	61,00	15,58	1,50
54-7г-2020	Рис припущенный	200	4,60	6,90	48,70	257,50	0,10	45,00	0,00	22,00	69,00	16,00	1,00
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,7	5,1	4,50	102,6	0,10	70,30	5,00	16,00	22,00	44,00	0,00
	Сок фруктовый	200	2,01	0,20	22,40	92,00	0,02	6,00	0,00	0,00	14,00	0,00	2,80
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Банан	100	1,50	0,50	21,00	95,00	8,00	0,00	0,00	0,60	0,40	10,00	0,00
	итого		23,90	25,24	124,33	796,34	8,32	274,75	39,00	118,10	296,40	77,58	5,97
	3 день												
	Завтрак												
54-22м-2020	Пельмени мясные	200	15,50	8,00	29,70	245,0	0,10	20,00	0,50	23,10	159,0	19,50	2,20
	Сок фруктовый	200	2,01	0,20	22,40	92,00	0,02	6,00	0,00	0,00	14,00	0,00	2,80
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого		19,35	8,84	64,66	401,32	0,12	26,00	0,50	23,10	159,00	19,50	5,00
	Обед												
54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	0,5	0,00	1,8	9,1	0,02	6,00	6,00	14,00	25,00	8,00	0,54
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронами	250	3,15	2,37	26,27	139,02	0,15	36,75	21,50	32,25	78,00	30,00	1,00

54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	200	20,40	15,80	20,50	306,10	0,20	32,50	24,00	28,00	274,0	47,00	3,20
54-9хн-2020	Кисель из апельсина	200	0,40	0,10	14,40	60,10	0,02	0,00	7,50	26,70	16,10	8,10	0,20
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	0,02	5,00	0,00	8,00	0,00	96,10	2,30
	итого		26,99	24,71	88,33	743,74	0,39	74,25	54,8	167,05	389,30	185,10	6,90
	4 день												
	Завтрак												
54-129к-2020	Суп молочный с макаронами	250	6,57	6,90	23,00	180,47	0,10	47,5	1,75	238,25	177,25	28,0	0,50
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,10	6,00	12,60	121,10	0,04	19,5	0,33	162,0	140,0	21,5	0,50
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого		12,51	13,54	48,16	365,89	0,14	67,00	2,08	400,25	317,25	49,50	0,00
	обед												
54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	0,04	0,00	2,50	11,5	0,04	80,00	15,00	8,00	16,00	12,00	0,84
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	250	2,50	6,07	7,25	91,95	0,05	118,75	37,25	55,5	44,25	18,75	0,75
54-12м-2020	Плов с курицей	200	27,20	7,90	34,70	319,00	0,10	48,90	5,60	32,00	243,00	106,00	2,40
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,40	0,00	0,00	0,00	5,10	8,30	4,40	0,80
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38,0	0,06	10,00	38,0	35,0	17,00	11,00	0,10

[illegible]

	6 день												
	Завтрак												
54-2к-2020	Каша вязкая молочная кукурузная	150	7,1	10,7	46,00	308,6	0,10	70,00	0,8	139,00	155,00	36,00	1,6
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,40	0,00	0,00	0,00	5,10	8,30	4,40	0,80
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого		9,14	11,34	64,96	399,32	0,10	70,00	0,8	144,1	163,3	40,4	2,4
	Обед												
54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	0,4	0,00	2,5	11,5	0,04	80,00	15,00	8,00	16,00	12,00	0,84
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами	250	9,90	4,87	17,95	155,15	0,12	102,0	18,25	99,75	153,25	48,25	1,25
54-8г-2020	Капуста тушеная	200	4,80	6,60	21,00	162,70	0,20	319,00	116,00	127,00	95,00	43,00	2,00
54-16м-2020	Тефтели из говядины с рисом	75	3,99	3,33	2,33	54,83	0,00	0,00	0,00	8,33	48,30	5,83	0,58
	Сок фруктовый	200	2,01	0,20	22,40	92,00	0,02	6,00	0,00	0,00	14,00	0,00	2,80
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Яблоко	15,0	3,50	4,50	0,00	54,50	0,01	39,0	0,00	150,0	82,00	7,00	0,00
	итого		27,04	27,24	82,24	675,30	0,36	475,00	136,25	406,08	424,55	118,08	7,47
	7 день												
	Завтрак												
54-13к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,7	10,6	40,0	289,9	0,2	71,00	0,8	135,00	237,00	16,00	3,0
	Сок фруктовый	200	2,01	0,20	22,40	92,00	0,02	6,00	0,00	0,00	14,00	0,00	2,80

	итого		8,81	7,64	49,96	304,89	0,12	47,50	9,25	264,95	193,35	36,10	0,70
	Обед												
54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	0,4	0,00	2,5	11,5	0,04	80,00	15,00	8,00	16,00	12,00	0,84
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	250	2,50	6,07	7,25	91,95	0,05	118,75	37,25	55,50	44,25	18,75	0,75
54-5г-2020	Каша перловая рассыпчатая	200	5,90	7,90	44,80	273,70	0,10	50,00	0,00	29,00	217,00	63,00	2,00
54-3р-2020	Котлета рыбная	75	10,57	2,10	7,05	82,92	82,95	0,07	29,25	0,00	9,00	45,75	1,50
54-3соус-2020	Соус красный основной	100	3,30	2,70	9,10	73,60	0,01	13,00	1,70	13,00	27,00	5,00	0,70
54-7г-2020	Какао с молоком	200	4,10	6,00	12,60	121,10	0,04	19,50	0,33	162,0	140,00	21,50	0,50
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
54-1з-2020	Сыр нарезка	30	7,00	9,00	0,00	109,1	0,01	78,00	0,00	300,00	163,00	14,00	0,00
	итого		36,01	39,91	97,66	883,79	83,16	279,32	70,33	576,80	621,45	171,90	5,65
	9 день												
	Завтрак												
54-22м-2020	Пельмени мясные	200	15,50	8,00	29,70	245,00	0,10	20,00	0,50	23,10	159,00	19,50	2,20
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	3,50	11,10	90,80	0,40	15,00	0,25	133,00	124,00	36,50	1,20
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого		21,14	12,14	53,36	400,12	0,50	35,00	0,75	156,10	283,00	56,00	3,40
	Обед												
54-2з-	Огурец в нарезке	60	0,05	0,0	1,8	9,1	0,02	6,00	6,00	14,00	25,00	8,00	0,54

2020													
54-3с-2020	Суп рассольник ленинградский	250	2,45	6,15	19,1	141,62	0,10	50,00	16,5	33,25	70,00	25,00	1,0
54-1г-2020	Макароны отварные	200	6,7	7,1	46,60	277,30	0,10	45,00	0,00	89,00	61,00	12,00	1,00
54-4м-2020	Котлеты из говядины	75	14,10	11,90	11,40	209,00	0,20	30,00	0,00	49,00	190,00	29,00	2,00
54-3соус-2020	Соус красный основной	100	3,30	2,70	9,10	73,60	0,01	13,00	1,70	13,00	27,00	5,00	0,70
	Сок фруктовый	200	2,01	0,20	22,40	92,00	0,02	6,00	0,00	0,00	14,00	0,00	2,80
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Йогурт	100	4,30	2,00	6,20	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого		38,21	31,39	134,16	966,69	0,42	221,50	18,45	377,25	487,25	87,00	7,84
	10 день												
	Завтрак												
54-9к-2020	Каша молочная овсяная	250	10,40	15,80	46,10	367,70	0,40	88,00	1,00	200,0	342,0	92,00	2,00
	Сок фруктовый	200	2,01	0,20	22,40	92,00	0,02	6,00	0,00	0,00	14,00	0,00	2,80
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого		14,25	16,64	81,06	524,02	0,42	94,00	1,00	200,0	356,00	92,00	4,80
	Обед												
54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	0,4	0,00	2,5	11,5	0,04	80,00	15,00	8,00	16,00	12,00	0,84
54-11с-2020	Суп крестьянский с рисовой крупой	250	2,22	6,12	14,90	118,60	0,02	52,75	5,50	40,50	52,50	19,50	0,95
54-12м-2020	Плов с курицей	200	27,20	7,90	34,70	319,00	0,10	48,90	5,60	32,00	243,00	106,00	2,40
54-9хн-2020	Кисель из апельсина	200	0,40	0,10	14,40	60,10	0,02	0,00	7,50	26,70	16,10	8,10	0,20

[illegible]

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Зайцевская основная общеобразовательная школа»**

636165 Томская область Кожевниковский район д.Зайцево, ул.Школьная,24
тел.8(382)44-56-145, e-mail: zaycevo_s@kozhevnikovo.gov70.ru , ИНН 7008004899, КПП 700801001

«Утверждаю»

И.о.директора школы:

_____Г.В. Оснач

«29» августа 2024г.

Меню питания школьников на 2024- 2025 уч. г, возраст 11-14 лет

№ рец	Прием пищи, наименования блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витаминные вещества (мг.)				Минеральные вещества (мг.)		
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
	1 неделя												
	1 день												
54-8с-	Суп картофельный с горохом	250	8,87	5,40	23,07	176,37	0,25	36,75	15,00	41,25	115,25	42,50	2,50

2020													
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,00	8,70	57,00	349,00	0,50	45,00	0,00	69,00	276,00	91,00	7,00
54-2м-2020	Гуляш из фарша говяжьего	100	17,25	14,00	4,12	211,75	0,12	26,87	3,37	16,25	200,00	21,25	2,50
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	22,7	93,2	0,00	0,00	0,00	8,70	0,00	1,90	0,00
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого		39,56	28,74	119,45	894,64	0,87	108,62	18,37	135,20	91,25	156,65	12
	2 день												
54-2с-2020	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	2,15	6,10	12,97	115,42	0,07	78,75	22,00	50,50	61,00	15,58	1,50
54-7г-2020	Рис припущенный	200	4,60	6,90	48,70	257,50	0,10	45,00	0,00	22,00	69,00	16,00	1,00
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	11,40	7,90	4,50	134,80	0,10	81,00	6,00	27,00	134,00	26,00	0,00
	Сок фруктовый	200	2,01	0,20	22,40	92,00	0,02	6,00	0,00	0,00	14,00	0,00	2,80
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого		22,00	21,74	101,13	664,04	0,29	210,75	28,00	99,50	278,00	41,58	5,3
	3 день												
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронами	250	3,15	2,37	26,27	139,02	0,15	36,75	21,50	32,25	78,00	30,00	1,00
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	200	20,40	15,80	20,50	306,10	0,20	32,50	24,00	28,00	274,0	47,00	3,20
54-9хн-2020	Кисель из апельсина	200	0,40	0,10	14,40	60,10	0,02	0,00	7,50	26,70	16,10	8,10	0,20
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого		25,79	18,91	73,73	569,54	0,37	69,25	53,00	86,95	368,10	85,10	4,40
	4 день												
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	250	2,50	6,07	7,25	91,95	0,05	118,75	37,25	55,5	44,25	18,75	0,75

[illegible]

54-7с-2020	Суп картофельный с макаронами	250	3,15	2,37	26,27	139,02	0,15	36,75	21,50	32,25	78,00	30,00	1,00
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	4,10	7,60	31,60	211,10	0,20	52,00	34,00	61,00	128,00	44,00	2,00
54-21м-2020	Курица отварная	60	19,30	1,40	0,70	92,90	0,10	30,60	5,30	15,00	152,00	77,00	1,50
54-3соус-2020	Соус красный основной	100	3,30	2,70	9,10	73,60	0,01	13,00	1,70	13,00	27,00	5,00	0,70
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	22,70	93,20	0,00	0,00	0,00	8,70	0,00	1,90	0,00
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого		32,29	14,71	102,93	674,14	0,46	132,35	62,5	129,95	385,0	157,9	5,20
	8 день												
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	250	2,50	6,07	7,25	91,95	0,05	118,75	37,25	55,50	44,25	18,75	0,75
54-5г-2020	Каша перловая рассыпчатая	200	5,90	7,90	44,80	273,70	0,10	50,00	0,00	29,00	217,00	63,00	2,00
54-3р-2020	Котлета рыбная	75	10,57	2,10	7,05	82,92	82,95	0,07	29,25	0,00	9,00	45,75	1,50
54-3соус-2020	Соус красный основной	100	3,30	2,70	9,10	73,60	0,01	13,00	1,70	13,00	27,00	5,00	0,70
54-7г-2020	Какао с молоком	200	4,10	6,00	12,60	121,10	0,04	19,50	0,33	162,0	140,00	21,50	0,50
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого		28,21	25,41	93,36	707,59	83,60	201,32	68,53	259,50	437,25	154,00	5,45
	9 день												
54-3с-2020	Суп рассольник ленинградский	250	2,45	6,15	19,10	141,62	0,10	50,00	16,50	33,25	70,00	25,00	1,0
54-1г-2020	Макаронные отварные	200	6,7	7,1	46,60	277,30	0,10	45,00	0,00	89,00	61,00	12,00	1,00
54-4м-2020	Котлеты из говядины	75	14,10	11,90	11,40	209,00	0,20	30,00	0,00	49,00	190,00	29,00	2,00

[illegible]

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Зайцевская основная общеобразовательная школа»
 636165 Томская область Кожевниковский район д.Зайцево, ул.Школьная,24
 тел.8(382)44-56-145, e-mail: zaycevo_s@kozhevnikovo.gov70.ru , ИНН 7008004899, КПП 700801001

«Утверждаю»
 И.о.директора школы:
 _____ Г.В. Оснач
 «29» августа 2024г.

Меню питания школьников из многодетных семей на 2024- 2025 уч. г., возраст 11-14 лет

№ рец	Прием пищи, наименования блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витаминные вещества (мг.)				Минеральные вещества (мг.)		
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
	1 неделя												
	1 день												
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	250	8,87	5,40	23,07	176,37	0,25	36,75	15,00	41,25	115,25	42,50	2,50
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,00	8,70	57,00	349,00	0,50	45,00	0,00	69,00	276,00	91,00	7,00

54-2м-2020	Гуляш из фарша говяжьего	100	17,25	14,00	4,12	211,75	0,12	26,87	3,37	16,25	200,00	21,25	2,50
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	22,7	93,2	0,00	0,00	0,00	8,70	0,00	1,90	0,00
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого		39,56	28,74	119,45	894,64	0,87	108,62	18,37	135,20	91,25	156,65	12
	2 день												
54-2с-2020	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	2,15	6,10	12,97	115,42	0,07	78,75	22,00	50,50	61,00	15,58	1,50
54-7г-2020	Рис припущенный	200	4,60	6,90	48,70	257,50	0,10	45,00	0,00	22,00	69,00	16,00	1,00
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	11,40	7,90	4,50	134,80	0,10	81,00	6,00	27,00	134,00	26,00	0,00
	Сок фруктовый	200	2,01	0,20	22,40	92,00	0,02	6,00	0,00	0,00	14,00	0,00	2,80
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого		22,00	21,74	101,13	664,04	0,29	210,75	28,00	99,50	278,00	41,58	5,3
	3 день												
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронами	250	3,15	2,37	26,27	139,02	0,15	36,75	21,50	32,25	78,00	30,00	1,00
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	200	20,40	15,80	20,50	306,10	0,20	32,50	24,00	28,00	274,0	47,00	3,20
54-9хн-2020	Кисель из апельсина	200	0,40	0,10	14,40	60,10	0,02	0,00	7,50	26,70	16,10	8,10	0,20
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого		25,79	18,91	73,73	569,54	0,37	69,25	53,00	86,95	368,10	85,10	4,40
	4 день												
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	250	2,50	6,07	7,25	91,95	0,05	118,75	37,25	55,5	44,25	18,75	0,75
54-12м-2020	Плов с курицей	200	27,20	7,90	34,70	319,00	0,10	48,90	5,60	32,00	243,00	106,00	2,40
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,40	0,00	0,00	0,00	5,10	8,30	4,40	0,80

	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого		34,24	14,61	60,91	501,67	0,15	167,65	42,85	92,60	295,55	129,15	3,95
	5 день												
54-3с-2020	Суп рассольник ленинградский	250	2,45	6,15	19,10	141,62	0,10	50,00	16,50	33,25	70,00	25,00	1,00
54-1г-2020	Макароны отварные	200	6,7	7,1	46,60	277,30	0,10	45,00	0,00	89,00	61,00	12,00	1,00
54-4м-2020	Котлета мясная	75	14,1	11,90	11,40	209,00	0,20	30,00	0,00	49,00	190,00	29,00	2,00
54-3соус-2020	Соус красный основной	100	3,30	2,70	9,10	73,60	0,01	13,00	1,70	13,00	27,00	5,00	0,70
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	22,70	93,20	0,00	0,00	0,00	8,70	0,00	1,90	0,00
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого		28,99	17,94	121,46	859,04	0,41	137,00	67,50	192,95	394,00	72,90	4,70
	2 неделя												
	6 день												
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами	250	9,90	4,87	17,95	155,15	0,12	102,0	18,25	99,75	153,25	48,25	1,25
54-8г-2020	Капуста тушеная	200	4,80	6,60	21,00	162,70	0,20	319,00	116,00	127,00	95,00	43,00	2,00
54-16м-2020	Тефтели из говядины с рисом	75	3,99	3,33	2,33	54,83	0,00	0,00	0,00	8,33	48,30	5,83	0,58
	Сок фруктовый	200	2,01	0,20	22,40	92,00	0,02	6,00	0,00	0,00	14,00	0,00	2,80
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого		22,54	15,64	76,24	529,00	0,34	427,00	134,25	235,08	310,55	97,08	6,63
	7 день												
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронами	250	3,15	2,37	26,27	139,02	0,15	36,75	21,50	32,25	78,00	30,00	1,00
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	4,10	7,60	31,60	211,10	0,20	52,00	34,00	61,00	128,00	44,00	2,00

54-21м-2020	Курица отварная	60	19,30	1,40	0,70	92,90	0,10	30,60	5,30	15,00	152,00	77,00	1,50
54-3соус-2020	Соус красный основной	100	3,30	2,70	9,10	73,60	0,01	13,00	1,70	13,00	27,00	5,00	0,70
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	22,70	93,20	0,00	0,00	0,00	8,70	0,00	1,90	0,00
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого		32,29	14,71	102,93	674,14	0,46	132,35	62,5	129,95	385,0	157,9	5,20
	8 день												
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	250	2,50	6,07	7,25	91,95	0,05	118,75	37,25	55,50	44,25	18,75	0,75
54-5г-2020	Каша перловая рассыпчатая	200	5,90	7,90	44,80	273,70	0,10	50,00	0,00	29,00	217,00	63,00	2,00
54-3р-2020	Котлета рыбная	75	10,57	2,10	7,05	82,92	82,95	0,07	29,25	0,00	9,00	45,75	1,50
54-3соус-2020	Соус красный основной	100	3,30	2,70	9,10	73,60	0,01	13,00	1,70	13,00	27,00	5,00	0,70
54-7г-2020	Какао с молоком	200	4,10	6,00	12,60	121,10	0,04	19,50	0,33	162,0	140,00	21,50	0,50
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	итого		28,21	25,41	93,36	707,59	83,60	201,32	68,53	259,50	437,25	154,00	5,45
	9 день												
54-3с-2020	Суп рассольник ленинградский	250	2,45	6,15	19,10	141,62	0,10	50,00	16,50	33,25	70,00	25,00	1,0
54-1г-2020	Макароны отварные	200	6,7	7,1	46,60	277,30	0,10	45,00	0,00	89,00	61,00	12,00	1,00
54-4м-2020	Котлеты из говядины	75	14,10	11,90	11,40	209,00	0,20	30,00	0,00	49,00	190,00	29,00	2,00
54-3соус-2020	Соус красный основной	100	3,30	2,70	9,10	73,60	0,01	13,00	1,70	13,00	27,00	5,00	0,70

[illegible]